

Packliste Jakobsweg (Ein/e Pilger/in braucht ganz viel NICHT!)

➔ Unser Koffer (alles muss in einen Koffer passen) wird Tag für Tag weitertransportiert!
... bitte die pilgino-Kofferregeln beachten ...

■ optional ■ nur Einzelne (Abfrage über Signal)

Grundausrüstung

- Wanderschuhe, knöchelhoch (evtl. Einlegesohlen)
- Tages-Rucksack (mit Belüftungssystem für den Rücken)
- Treckingstöcke (hilfreich, zusammenschiebbar/teilbar, müssen in Koffer passen)
- [Sitzkissen \(Isomaterial\)](#)

Kleidung

- Treckinghose (evtl. Zip) und Ersatzhose
- Regencape oder Regenjacke/Regenhose
- T-Shirts und Unterwäsche
- Strümpfe, Sport/Wandersocken (Damenfeinstrümpfe drunter haben sich bewährt)
- Schlafanzug
- Langarmshirt/Bluse, Fleece-Pullover
- Sandalen/Badeschlappen
- Hut oder Buff (Sonnenschutz), Halstuch

Hygiene

- Waschzeug
- Sonnencreme, Hautcreme (beim Flug im Koffer!)
- Waschcreme, [Wäscheklammern](#), [\(Wäsche-\)Schnur](#) (braucht nicht jeder mitnehmen)
- Blasenpflaster (compeed) oder besser Leukoplast, [evtl. elastische Binde](#)
- persönliche Medikamente, Pflaster, Labello
- Handtuch (Microfaser ist schnelltrocknend)

Sonstiges

- gelber Ordner zum Jakobsweg-Ringbuch (für bereits Mitgepilgerte – den Inhalt bekommt Ihr am 1. Abend in Porto)
- Stift, evtl. Buch zum Lesen (Ihr benötigt KEINEN Jakobsweg-Führer, alles Nötige wird im Ringbuch enthalten sein)
- [Taschenmesser](#) (beim Flug unbedingt im Koffer!)
- [Taschenlampe](#) (die Lampe im Smartphone tut's auch)
- Ohrstöpsel (Ohropax - man glaubt es nicht, aber WICHTIG, auch wenn wir in keiner Pilgerherberge sind!)
- [Nierengurt, Knöchel und Knie-Bandage](#) (nur wenn Sie das benötigen - ich nehme zur Sicherheit was mit)
- evtl. Kamera inkl. Ladegerät
- 2-3 von uns: [Multi-Steckdose](#), [Multi-USB-Lader](#), [Gewebeband](#)
- Trinkflasche, Proviant (für den ersten Hunger)

Papiere

- Personalausweis, Geld, [Bauchgurt](#) (für Papiere, nicht zwingend)
- ec-Karte, [evtl. Kreditkarte](#)
- Reisekrankenversicherung, Auslandsschutz?

